



HYVINVOINTIA LUONNOSTA RETKI 24.10.

Retkemme Jyväskylän Tourujoen luontopolulle on hidasrytmisen. Välillä pysähdymme tehtävien äärelle.

Reitin varrella on portaita sekä pitkospuita, joten reitti ei ole esteetön. Pukeutuminen sään mukaan. Ei evästaukoa.

Retki kestää noin tunnin ja osallistujamäärä on rajattu.

Retki järjestetään yhteistyössä Jyväskylän Ladun kanssa.

La 24.10.2026

klo 11:45

Kokoontuminen yhdistyksen tiloissa (Rauhankatu 1)

Ilmoittautuminen viim. 20.10. ja lisätiedot:

muistiluotsi@ksmuisti.fi
040 594 0954 /Sini



Reittiä koskevat tiedustelut:
041 434 0644/ Irene

