

**VAPAAEHTOIS-
TOIMINTA**



Kaipaatko mielekästä tekemistä?
Haluatko tukea muistisairautta
sairastavan ihmisen hyvää elämää?

Tule mukaan MUISTIKAVERITOIMINTAAN

Muistikaveri on koulutettu vapaaehtoinen, joka tarjoaa muistisairautta sairastavalle ihmiselle tukea omannäköisen elämän jatkumiseen. Muistikaveri voi toimia esimerkiksi lenkkikaverina, korttipelikaverina, kahvittelukaverina – tai ihan vain kaverina yhteisen ajan jakamiseen.

Muistikaverina toimimiseen saat tukea Muistiyhdistyksen työntekijältä. Muistikaveri ei vastaa hoitoon liittyvistä asioista. Koulutus on maksuton.

Koulutus koostuu kahdesta tapaamisesta, joiden välissä on itsenäistä opiskelua.

Tapaamiset:

to 17.9.2026 klo 16-19

ke 24.9.2026 klo 16-19

Koulutus järjestetään Keski-Suomen Muistiyhdistyksen tiloissa
(Rauhankatu 1, Jyväskylä)

Ilmoittautumiset viim. 11.9.2026 mennessä
044 561 4926/ Lea tai muistiluotsi@ksmuisti.fi



**Keski-Suomen
Muistiyhdistys ry**
Muistiliiton jäsen