

# Toivakan



## MUISTIRYHMÄ

## OMAISHOITAJIEN JA LÄHEISTEN RYHMÄ

Muistiryhmä on tarkoitettu muistisairautta sairastaville henkilöille. Ryhmä tarjoaa kokemustenvaihtoa, tietoa ja virkistystä vaihtelevan toiminnan ja tehtävien merkeissä.

Ryhmää ohjaa muistiluotsi. Osallistuminen ei vaadi yhdistyksen jäsenyyttä.

Ryhmät ovat rinnakkaiset, mutta molempiin voi osallistua yksinkin.

Omaishoitajille ja muille läheisille tauko arjen keskellä. Vertaiskeskusteluja, tietoa ja virkistystä.

Ryhmää ohjaa Keski-Suomen Omaishoitajien työntekijä. Osallistuminen ei vaadi yhdistyksen jäsenyyttä tai omaishoidon tuen piiriin kuulumista.

Ryhmät ovat rinnakkaiset, mutta molempiin voi osallistua yksinkin.

### **SYKSY 2026**

**Toivakka-talolla (Iltaruskontie 2) kerran kuukaudessa tiistaisin klo 14-15.30: 11.8., 8.9., 6.10., 3.11 ja 1.12. 2026**

### **ILMOITTAUTUMINEN JA LISÄTIEDOT:**

p. 040 847 4650  
muistiluotsi@ksmuisti.fi

p. 050 409 6975  
p. 050 5132 105  
keskisuomenomaishoitajat@gmail.com



**Keski-Suomen  
Omaishoitajat ry**