

# Muuramen

## MUISTIRYHMÄ



## OMAISHOITAJIEN JA LÄHEISTEN RYHMÄ

Muistiryhmä on tarkoitettu muistisairautta sairastaville henkilöille. Ryhmä tarjoaa kokemustenvaihtoa, tietoa ja virkistystä vaihtelevan toiminnan ja tehtävien merkeissä.

Ryhmää ohjaa muistiluotsi.

Osallistuminen ei vaadi yhdistyksen jäsenyyttä.

Omaishoitajille ja muille läheisille tauko arjen keskellä. Vertaiskeskusteluja, tietoa ja virkistystä.

Ryhmää ohjaa Keski-Suomen Omaishoitajien työntekijä.

Osallistuminen ei vaadi yhdistyksen jäsenyyttä tai omaishoidon tuen piiriin kuulumista.

***Kokoonnumme Nuorisoseurantalo Tasankolassa  
(Mikkolantie 6) kerran kuukaudessa  
keskiviikkona klo 13-14.30.  
Syksyn 2026 ajankohdat:  
26.8., 23.9., 21.10., 18.11. ja 16.12.***

### ILMOITTAUTUMINEN JA LISÄTIEDOT:

p. 044 561 4926  
muistiluotsi@ksmuisti.fi

p. 050 409 6975  
keskisuomenomaishoitajat@gmail.com



**Muistiluotsi**  
asiantuntija- ja tukikeskus  
Keski-Suomi



**Keski-Suomen  
Omaishoitajat ry**