

# Keski-Suomen Muistiluotsi: TYÖIKÄISENÄ MUISTISAIRAUTEEN SAIRASTUNEIDEN VERTAISRYHMÄ



*Jyväskylässä*

***Tervetuloa mukaan alle 70-vuotiaana  
muistisairauteen sairastuneiden vertaistoimintaan!***

Ryhmä on tarkoitettu työikäisenä muistisairauteen sairastuneille henkilöille. Ryhmä tarjoaa kokemustenvaihtoa, tietoa ja virkistystä vaihtelevan toiminnan ja tehtävien merkeissä.

Kokoonnumme samaan aikaan läheisten ryhmän kanssa Muistiyhdistyksen toimistolla (Rauhankatu 1, Jkl)  
**kerran kuukaudessa  
maanantaisin klo 16-17.30.**

## 2026 SYKSY

**maanantaisin klo 16-17.30**

**31.8., 28.9., 26.10., 23.11. ja 14.12.**

Muutokset ovat mahdollisia.

Ryhmän osallistujamäärä on rajattu. **Ryhmään hakeudutaan ottamalla yhteyttä ohjaajaan.** Toimintaan osallistuminen ei vaadi yhdistyksen jäsenyyttä.

## ILMOITTAUTUMINEN JA LISÄTIEDOT:



Sari Sutela,  
muistiluotsi  
p. 040 847 4650  
muistiluotsi@ksmuisti.fi



**Muistiluotsi**  
asiantuntija- ja tukikeskus  
Keski-Suomi