

# Keski-Suomen Muistiluotsi: TYÖIKÄISENÄ SAIRASTUNEIDEN LÄHEISTEN VERTAISRYHMÄ



*Jyväskylässä*

***Tervetuloa mukaan alle 70-vuotiaiden  
muistisairaiden läheisten vertaistoimintaan!***

Muistisairaiden omaishoitajille ja muille läheisille tauko arjen keskellä; kokemustenvaihtoa, tietoa ja virkistystä.

Kokoonnumme samaan aikaan muistiryhmän kanssa Muistiyhdistyksen toimistolla (Rauhankatu 1, Jkl)  
**kerran kuukaudessa  
maanantaisin klo 16-17.30.**

**2026 SYKSY**

**maanantaisin klo 16-17.30**

**31.8., 28.9., 26.10., 23.11. ja 14.12.**

Muutokset ovat mahdollisia.

Ryhmän osallistujamäärä on rajattu. **Ryhmään hakeudutaan ottamalla yhteyttä ohjaajaan.** Toimintaan osallistuminen ei vaadi yhdistyksen jäsenyyttä.

## **ILMOITTAUTUMINEN JA LISÄTIEDOT:**



Lea Jokela,  
muistiluotsi  
p. 044 561 4926  
muistiluotsi@ksmuisti.fi



**Muistiluotsi**  
asiantuntija- ja tukikeskus  
Keski-Suomi