

Keski-Suomen Muistiluotsi: MUISTIRYHMÄ



Palokka

Onko sinulla tai läheiselläsi todettu muistisairaus?

Muistiryhmässä tapaat samankaltaisessa elämäntilanteessa olevia ihmisiä vaihtelevan toiminnan merkeissä.

Kokoonnumme Palokan kirjaston Hilja-tilassa (Koivutie 5).

Ryhmää ohjaa muistiluotsi. Toimintaan osallistuminen ei vaadi yhdistyksen jäsenyyttä.

Syksyn 2026 päivämäärät:

maanantaisin klo 13-14.30

10.8., 7.9., 5.10., 2.11. ja 7.12.

Muutokset ovat mahdollisia.

ILMOITTAUTUMINEN JA LISÄTIEDOT:



Lea Jokela,
muistiluotsi
p. 044 561 4926
muistiluotsi@ksmuisti.fi

"Aidosti kuullen, välittäen ja luottamuksella."



Muistiluotsi
asiantuntija- ja tukikeskus
Keski-Suomi