

# Keski-Suomen Muistiluotsi: MUISTIRYHMÄ



Laukaa

***Onko sinulla tai läheiselläsi todettu muistisairaus?***

Muistiryhmässä tapaat samankaltaisessa elämäntilanteessa olevia ihmisiä vaihtelevan toiminnan merkeissä.

**Kokoonnumme kerran kuukaudessa torstaisin klo 14-15.30 Laukaan kirjaston neuvottelutilassa**  
(Vuojärventie 2, Laukaa).

Muistiryhmää ohjaa muistiluotsi. Läheisten keskustelulle on varattu rinnakkainen tila ja keskustelua ohjaa vapaaehtoinen.

## **SYKSY 2026:**

**torstaisin klo 14-15.30**

**27.8., 24.9., 22.10., 26.11. ja 17.12.**

Ryhmän osallistujamäärä on rajattu. **Ryhmään hakeudutaan ottamalla yhteyttä ohjaajaan.**

Toimintaan osallistuminen ei vaadi yhdistyksen jäsenyyttä.

## **ILMOITTAUTUMINEN JA LISÄTIEDOT:**



Sari Sutela,  
muistiluotsi  
p. 040 847 4650  
muistiluotsi@ksmuisti.fi



**Muistiluotsi**  
asiantuntija- ja tukikeskus  
Keski-Suomi