

# Naisten MUISTIN- VIRKISTYSRYHMÄ



***Tule mukaan naisten muistinvirkistysryhmään!***

Ryhmä on tarkoitettu varhaisen vaiheen muistisairautta sairastaville naisille. Ryhmä tarjoaa kokemusten vaihtoa, tietoa ja virkistystä vaihtelevan toiminnan ja tehtävien merkeissä.

Kokoonnumme Keski-Suomen Muistiyhdistyksen tiloissa (Rauhankatu 1, Jyväskylä) **kahden viikon välein torstaisin klo 13–14.30.** Ryhmää ohjaa muistiluotsi.

**Syksyn 2026 päivämäärät:**

**torstaisin klo 13–14.30**

**13.8., 27.8., 10.9., 24.9.,  
8.10., 22.10., 5.11., 19.11.  
ja 3.12.**

Ryhmän osallistujamäärä on rajattu. **Ryhmään hakeudutaan ottamalla yhteyttä ohjaajaan.** Toimintaan osallistuminen ei vaadi yhdistyksen jäsenyyttä.



Sini Lehtinen,  
muistiluotsi  
p. 040 594 0954  
muistiluotsi@ksmuisti.fi



**Muistiluotsi**  
asiantuntija- ja tukikeskus  
Keski-Suomi