

Naisten MUISTIN- VIRKISTYSRYHMÄ



Tule mukaan naisten muistinvirkistysryhmään!

Ryhmä on tarkoitettu varhaisen vaiheen muistisairautta sairastaville naisille. Ryhmä tarjoaa kokemusten vaihtoa, tietoa ja virkistystä vaihtelevan toiminnan ja tehtävien merkeissä.

Kokoonnumme Keski-Suomen Muistiyhdistyksen tiloissa (Rauhankatu 1, Jyväskylä) **kahden viikon välein torstaisin klo 10–11.30.** Ryhmää ohjaa muistiluotsi.

Syksyn 2026 päivämäärät:

torstaisin klo 10–11.30

**13.8., 27.8., 10.9., 24.9.,
8.10., 22.10., 5.11., 19.11.
ja 3.12.**

Ryhmän osallistujamäärä on rajattu. **Ryhmään hakeudutaan ottamalla yhteyttä ohjaajaan.** Toimintaan osallistuminen ei vaadi yhdistyksen jäsenyyttä.



Sini Lehtinen
p. 040 594 0954
muistiluotsi@ksmuisti.fi



Muistiluotsi
asiantuntija- ja tukikeskus
Keski-Suomi