

MuistiOvet-valmennus

Jyväskylä syksy 2026

MuistiOvet-valmennus tarjoaa tietoa, taitoa ja vertaistukea sinulle, jonka läheinen on sairastunut muistisairauteen. Valmennuksessa käsitellään alustusten ja keskustelujen avulla keskeisiä omaishoitajuuteen ja muistisairauteen liittyviä teemoja.

Valmennus koostuu neljästä tapaamisesta kahden viikon välein klo 13-16.

6.10. Omaishoito osana elämää
20.10. Palvelut omaishoitajan tukena
3.11. Muutos osana elämää
19.11. Voimaa vertaistuesta

6.10. & 3.11. Muistiyhdistyksen toimistolla (Rauhankatu 1)

20.10. & 19.11. Omaishoitajien toimistolla (Väinönkatu 28 A 4b)

Valmennus toteutetaan ryhmämuotoisena. Mukaan mahtuu 8 osallistujaa.

Valmennus on tarkoitettu ensisijaisesti niille läheisille, joilla ei ole virallista omaishoitosopimusta.

Osallistuminen ei vaadi yhdistyksen jäsenyyttä.

Tapaamisiin sisältyy kahvitarjoilu.

Ilmoittautuminen valmennukseen viimeistään 1.10.2026 mennessä.

ILMOITTAUTUMINEN JA LISÄTIEDOT:

Lea Jokela
p. 044 561 4926
muistiluotsi@ksmuisti.fi

Inka Pakkala
p. 050 409 6975
keskisuomenomaishoitajat@gmail.com