

Jyväskylän



MUISTIN- VIRKISTYSRYHMÄ

Tule mukaan muistinvirkistysryhmään!

Ryhmä on tarkoitettu varhaisen vaiheen muistisairautta sairastaville henkilöille. Ryhmä tarjoaa tietoa, kokemustenvaihtoa ja virkistystä vaihtelevan toiminnan merkeissä.

Kokoonnumme Keski-Suomen Muistiyhdistyksen tiloissa, (Rauhankatu 1, Jyväskylä).

Ryhmää ohjaa muistiluotsi. Toimintaan osallistuminen ei vaadi jäsenyyttä.

Syksyn 2026 päivämäärät:

tiistaisin klo 10-11.30

**18.8., 1.9., 15.9., 29.9., 13.10.,
27.10., 10.11., 24.11. ja 8.12.**

Ryhmän osallistujamäärä on rajattu. Ryhmään hakeudutaan ottamalla yhteyttä ohjaajaan. Toimintaan osallistuminen ei vaadi yhdistyksen jäsenyyttä.

ILMOITTAUTUMINEN JA LISÄTIEDOT:



Lea Jokela,
muistiluotsi
p. 044 561 4926
muistiluotsi@ksmuisti.fi



Muistiluotsi
asiantuntija- ja tukikeskus
Keski-Suomi