



Jyväskylän MUISTIRYHMÄ

.....

Tule mukaan Jyväskylän muistiryhmään!

Ryhmä on tarkoitettu muistisairautta sairastaville henkilöille. Ryhmä tarjoaa kokemustenvaihtoa, tietoa ja virkistystä vaihtelevan toiminnan ja tehtävien merkeissä.

Kokoonnumme Muistiyhdistyksen tiloissa (Rauhankatu 1) **kerran kuukaudessa keskiviikkoisin klo 13–14.30.**

Ryhmää ohjaa muistiluotsi. Toimintaan osallistuminen ei vaadi yhdistyksen jäsenyyttä.

Syksyn 2026 päivämäärät:

Keskiviikkoisin klo 13–14.30

19.8., 16.9., 7.10., 11.11. ja 2.12.

Muistiryhmä kokoontuu samaan aikaan läheisten ryhmän kanssa.

Ryhmän osallistujamäärä on rajattu. **Ryhmään hakeudutaan ottamalla yhteyttä ohjaajaan.**



Sari Sutela,
muistiluotsi
p. 040 847 4650
muistiluotsi@ksmuisti.fi



Muistiluotsi
asiantuntija- ja tukikeskus
Keski-Suomi