



Jyväskylän LÄHEISTEN RYHMÄ

Tule mukaan läheisten ryhmään!

Muistisairautta sairastavien läheisille tauko arjen keskellä; kokemustenvaihtoa, tietoa ja virkistystä.

Kokoonnumme Muistiyhdistyksen tiloissa (Rauhankatu 1) **kerran kuukaudessa keskiviikkoisin klo 13–14.30.**

Ryhmää ohjaa muistiluotsi. Toimintaan osallistuminen ei vaadi yhdistyksen jäsenyyttä.

Syksyn 2026 päivämäärät:

Keskiviikkoisin klo 13–14.30

19.8., 16.9., 7.10., 11.11. ja 2.12.

Samaan aikaan kokoontuu muistiryhmä sairastuneille. Ryhmän osallistujamäärä on rajattu. **Ryhmään hakeudutaan ottamalla yhteyttä ohjaajaan.**



Lea Jokela
Muistiluotsi
p. 044 561 4926
muistiluotsi@ksmuisti.fi



Muistiluotsi
asiantuntija- ja tukikeskus
Keski-Suomi