

# KESKI-SUOMEN MUISTIYHDISTYS RY JÄSENILTA

## AIVOTERVEYTTÄ KAIKEN IKÄÄ

Keskiviikkona 21.10.2026 klo 17-18.30,  
Sepänkeskus (Reaktori-sali),  
Kyllikinkatu 1, 40100 Jyväskylä

Pohditko, miten voisit pitää parempaa huolta  
aivoterveystesi? Tule kuulemaan, mitä voit  
tehdä aivojesi hyvinvoinnin eteen iästä  
riippumatta!

Aivoterveellinen iltapala!

Ilmoittautuminen 15.10. mennessä,  
toimisto@ksmuisti.fi tai 044 061  
4928/ Minna

**Lämpimästi tervetuloa!**



**Keski-Suomen  
Muistiyhdistys ry**  
Muistiliiton jäsen