

Jämsän

MUISTIN- VIRKISTYSRYHMÄ



Tule mukaan Jämsän muistinvirkistysryhmään!

Ryhmä on tarkoitettu varhaisen vaiheen muistisairautta sairastaville henkilöille. Ryhmä tarjoaa kokemusten vaihtoa, tietoa ja virkistystä vaihtelevan toiminnan merkeissä.

Kokoonnumme Jämsän Muistiyhdistyksen tiloissa (Lindemaninkatu 1) **kahden viikon välein tiistaisin klo 10-11.30.**

Ryhmää ohjaa muistiluotsi. Toimintaan osallistuminen ei vaadi jäsenyyttä.

Syksyn 2026 päivämäärät:

Tiistaisin klo 10-11.30

**18.8., 1.9., 15.9., 29.9., 13.10.,
27.10., 10.11., 24.11. ja 8.12.**

Joka toisella kerralla samaan aikaan kokoontuu läheisten ryhmä.

Ryhmän osallistujamäärä on rajattu. **Ryhmään hakeudutaan ottamalla yhteyttä ohjaajaan.**



Sini Lehtinen,
muistiluotsi
p. 040 594 0954
muistiluotsi@ksmuisti.fi



Muistiluotsi
asiantuntija- ja tukikeskus
Keski-Suomi