



Jämsä

LÄHEISTEN RYHMÄ



KLO 13

Tule mukaan läheisten ryhmään!

Muistisairautta sairastavien läheisille tauko arjen keskellä; kokemustenvaihtoa, tietoa ja virkistystä.

Kokoonnumme Jämsän Muistiyhdistyksen tiloissa (Lindemaninkatu 1) **kerran kuukaudessa tiistaisin klo 13–14.30.**

Ryhmää ohjaa muistiluotsi. Toimintaan osallistuminen ei vaadi yhdistyksen jäsenyyttä.

Syksyn 2026 päivämäärät:

Tiistaisin klo 13–14.30

18.8., 15.9., 13.10., 10.11. ja 8.12.

Samaan aikaan kokoontuu muistiryhmä sairastuneille. Ryhmän osallistujamäärä on rajattu. **Ryhmään hakeudutaan ottamalla yhteyttä ohjaajaan.**



Sini Lehtinen,
muistiluotsi
p. 040 594 0954
muistiluotsi@ksmuisti.fi



Muistiluotsi
asiantuntija- ja tukikeskus
Keski-Suomi