

# Viitasaaren



## MUISTIRYHMÄ

Muistiryhmä on tarkoitettu muistisairautta sairastaville henkilöille. Ryhmä tarjoaa kokemustenvaihtoa, tietoa ja virkistystä vaihtelevan toiminnan ja tehtävien merkeissä.

Ryhmää ohjaa muistiluotsi. Osallistuminen ei vaadi yhdistyksen jäsenyyttä.

## OMAISHOITAJIEN JA LÄHEISTEN RYHMÄ

Omaishoitajille ja muille läheisille tauko arjen keskellä. Vertaiskeskusteluja, tietoa ja virkistystä.

Ryhmää ohjaa Keski-Suomen Omaishoitajien työntekijä. Osallistuminen ei vaadi yhdistyksen jäsenyyttä tai omaishoidon tuen piiriin kuulumista.

Ryhmät kokoontuvat samaan aikaan, mutta niihin voi osallistua yksinkin.

***Kokoonnumme Viitasaaren kaupungintalolla (Keskitie 10)  
kerran kuukaudessa torstaisin klo 13-14.30;***

**Syksyn 2026 ajankohdat: 13.8., 10.9., 8.10., 5.11. ja 10.12.**

### ILMOITTAUTUMINEN JA LISÄTIEDOT:

p. 044 761 4925  
muistiluotsi@ksmuisti.fi

p. 050 513 2105/  
050 409 6975  
keskisuomenomaishoitajat@  
gmail.com



**Muistiluotsi**  
asiantuntija- ja tukikeskus  
Keski-Suomi



**Keski-Suomen  
Omaishoitajat ry**