

# Työikäisten MUISTIN- VIRKISTYSRYHMÄ



***Tule mukaan työikäisten muistinvirkistysryhmään!***

Ryhmä on tarkoitettu työikäisenä (alle 70-vuotiaana) muistisairauteen sairastuneille henkilöille. Ryhmä tarjoaa kokemusten vaihtoa, tietoa ja virkistystä vaihtelevan toiminnan ja tehtävien merkeissä.

Kokoonnumme Keski-Suomen Muistiyhdistyksen tiloissa (Rauhankatu 1, Jyväskylä) **kahden viikon välein torstaisin klo 13–14.30.** Ryhmää ohjaa muistiluotsi.

**Syksyn 2026 päivämäärät:**

**torstaisin klo 13–14.30**

**20.8., 3.9., 17.9., 1.10.,  
15.10., 29.10., 12.11., 26.11.  
ja 10.12.**

Ryhmän osallistujamäärä on rajattu. **Ryhmään hakeudutaan ottamalla yhteyttä ohjaajaan.** Toimintaan osallistuminen ei vaadi yhdistyksen jäsenyyttä.



Sini Lehtinen,  
muistiluotsi  
p. 040 594 0954  
muistiluotsi@ksmuisti.fi



**Muistiluotsi**  
asiantuntija- ja tukikeskus  
Keski-Suomi

# Työikäisten MUISTIN- VIRKISTYSRYHMÄ



*Tule mukaan työikäisten muistinvirkistysryhmään!*

Ryhmä on tarkoitettu työikäisenä (alle 70-vuotiaana) muistisairauteen sairastuneille henkilöille. Ryhmä tarjoaa kokemusten vaihtoa, tietoa ja virkistystä vaihtelevan toiminnan ja tehtävien merkeissä.

Kokoonnumme Keski-Suomen Muistiyhdistyksen tiloissa (Rauhankatu 1, Jyväskylä) **kahden viikon välein torstaisin klo 13–14.30**. Ryhmää ohjaa muistiluotsi.

**Syksyn 2026 päivämäärät:**

**torstaisin klo 13–14.30**

**20.8., 3.9., 17.9., 1.10.,  
15.10., 29.10., 12.11., 26.11.  
ja 10.12.**

Ryhmän osallistujamäärä on rajattu. **Ryhmään hakeudutaan ottamalla yhteyttä ohjaajaan.** Toimintaan osallistuminen ei vaadi yhdistyksen jäsenyyttä.



Sini Lehtinen,  
muistiluotsi  
p. 040 594 0954  
muistiluotsi@ksmuisti.fi



**Muistiluotsi**  
asiantuntija- ja tukikeskus  
Keski-Suomi