

# Saarijärven



## MUISTIRYHMÄ

## OMAISHOITAJIEN JA LÄHEISTEN RYHMÄ

Muistiryhmä on tarkoitettu muistisairautta sairastaville henkilöille. Ryhmä tarjoaa kokemustenvaihtoa, tietoa ja virkistystä vaihtelevan toiminnan ja tehtävien merkeissä.

Ryhmää ohjaa muistiluotsi. Osallistuminen ei vaadi yhdistyksen jäsenyyttä.

Omaishoitajille ja muille läheisille tauko arjen keskellä. Vertaiskeskusteluja, tietoa ja virkistystä.

Ryhmää ohjaa Keski-Suomen Omaishoitajien työntekijä. Osallistuminen ei vaadi yhdistyksen jäsenyyttä tai omaishoidon tuen piiriin kuulumista.

Ryhmät kokoontuvat samaan aikaan, mutta niihin voi osallistua yksinkin.

***Kokoonnumme Saarijärven kaupungintalolla  
Rahkola-salissa (Sivulantie 11)  
kerran kuukaudessa tiistaisin klo 13-14.30;***

**Syksyn 2026 ajankohdat: 25.8., 22.9., 20.10., 17.11. ja 15.12.**

### ILMOITTAUTUMINEN JA LISÄTIEDOT:

p. 044 761 4925  
muistiluotsi@ksmuisti.fi

p. 050 513 2105/  
050 409 6975  
keskisuomenomaishoitajat@  
gmail.com



**Muistiluotsi**  
asiantuntija- ja tukikeskus  
Keski-Suomi



**Keski-Suomen  
Omaishoitajat ry**