

# Karstulan



## MUISTIKAHVILA & OMAISKAHVILA

Muistikahvila on tarkoitettu muistisairautta sairastaville henkilöille ja muistiasioista kiinnostuneille. Tule keskustelemaan, virkistymään ja saamaan tietoa kahvittelun lomassa.

Kahvilaa ohjaa Keski-Suomen Muistiluotsin työntekijä. Osallistuminen ei vaadi yhdistyksen jäsenyyttä.

Omaiskahvila on matalan kynnyksen kohtaamispaikka erilaisissa omaishoidon vaiheissa oleville sekä kaikille asiasta kiinnostuneille. Voit kysyä omaishoidosta, tutustua muihin sekä yhdistyksen toimintaan.

Kahvilaa ohjaa Keski-Suomen Omaishoitajien työntekijä. Osallistuminen ei vaadi yhdistyksen jäsenyyttä tai omaishoidon tuen piiriin kuulumista.

Kahvilat kokoontuvat samaan aikaan, mutta niihin voi osallistua yksinkin.

***Karstulan Heikin Tuvalla (Virastotie 3) klo 14-16.***

**Syksyllä 2026: to 3.9. ja to 19.11.**

**ENNAKKOILMOITTAUTUMINEN viimeistään edellisenä arkipäivänä. Tilaisuudet järjestetään, mikäli vähintään 4 henkilöä ilmoittautuu.**

p. 044 761 4925  
muistiluotsi@ksmuisti.fi

p. 050 513 2105/  
050 409 6975  
keskisuomenomaishoitajat@  
gmail.com



**Muistiluotsi**  
asiantuntija- ja tukikeskus  
Keski-Suomi



**Keski-Suomen**  
Omaishoitajat ry