



# Jämsä

## LÄHEISTEN RYHMÄ

KLO 10

### *Tule mukaan läheisten ryhmään!*

Muistisairautta sairastavien läheisille tauko arjen keskellä; kokemustenvaihtoa, tietoa ja virkistystä.

Kokoonnumme Jämsän Muistiyhdistyksen tiloissa (Lindemaninkatu 1) **kerran kuukaudessa tiistaisin klo 10–11.30.**

Toimintaan osallistuminen ei vaadi yhdistyksen jäsenyyttä. Ryhmää ohjaa muistiluotsi.

### **Syksyn 2026 päivämäärät:**

**Tiistaisin klo 10–11.30**

**18.8., 15.9., 13.10., 10.11. ja 8.12.**

Samaan aikaan kokoontuu muistinvirkistysryhmä sairastuneille.

Ryhmän osallistujamäärä on rajattu. **Ryhmään hakeudutaan ottamalla yhteyttä ohjaajaan.**



Sari Sutela,  
muistiluotsi  
p. 040 847 4650  
muistiluotsi@ksmuisti.fi



**Muistiluotsi**  
asiantuntija- ja tukikeskus  
Keski-Suomi