

# Äänekosken



## MUISTIRYHMÄ

## OMAISHOITAJIEN JA LÄHEISTEN RYHMÄ

Muistiryhmä on tarkoitettu muistisairautta sairastaville henkilöille. Ryhmä tarjoaa kokemustenvaihtoa, tietoa ja virkistystä vaihtelevan toiminnan ja tehtävien merkeissä.

Ryhmää ohjaa muistiluotsi. Osallistuminen ei vaadi yhdistyksen jäsenyyttä.

***Tapaamme kaupungintalon kokoushuoneessa 123 (Hallintokatu 4)***

Omaishoitajille ja muille läheisille tauko arjen keskellä. Vertaiskeskusteluja, tietoa ja virkistystä.

Ryhmää ohjaa Ääneseudun Omaishoitajien vapaaehtoinen. Osallistuminen ei vaadi yhdistyksen jäsenyyttä tai omaishoidon tuen piiriin kuulumista.

***Tapaamme Rinkelissä (Kauppakatu 23)***

***kerran kuukaudessa tiistaisin klo 13-14.30***

***Syksyn 2026 ajankohdat: 18.8., 15.9., 6.10., 3.11. ja 8.12.***

Ryhmät kokoontuvat samaan aikaan, mutta niihin voi osallistua yksinkin.

### **ILMOITTAUTUMINEN JA LISÄTIEDOT:**

muistiluotsi Enni Leppänen  
p. 044 761 4925/ muistiluotsi@ksmuisti.fi



**Keski-Suomen  
Muistiyhdistys ry**  
Muistiliiton jäsen



**Ääneseudun  
Omaishoitajat ry**