

# Hyvän mielen MUISTIKÄVELYT

Kävelemme yhdessä  
leppoisan lenkin  
lähiympäristössä.  
Muistikävelyt ovat  
tarkoitettu muistisairautta  
sairastaville ja heidän  
läheisilleen.

Kokoonnumme yhdistyksen  
tiloissa (Rauhankatu 1),  
josta lähdemme **noin**  
**tunnin kävelylle.**

*Tule mukaan!*

**Elokuun 2026**

**keskiviikot:**

**5.8., 12.8., 19.8. ja 26.8.**

**klo: 12-13**

Muistikävelyille ei tarvitse  
ilmoittautua etukäteen.

Lisätiedot

040 594 0954/ Sini

tai

[muistiluotsi@ksmuisti.fi](mailto:muistiluotsi@ksmuisti.fi)



**Keski-Suomen  
Muistiyhdistys ry**  
Muistiliiton jäsen

