

# Hyvän mielen MUISTIKÄVELYT

Kävelemme yhdessä  
leppoisan lenkin  
lähiympäristössä.  
Muistikävelyt ovat  
tarkoitettu muistisairautta  
sairastaville ja heidän  
läheisilleen.

Kokoonnumme yhdistyksen  
tiloissa (Rauhankatu 1),  
josta lähdemme **noin**  
**tunnin kävelylle.**

*Tule mukaan!*

**Kesäkuun keskiviikot:**  
**3.6., 10.6., 17.6. ja 24.6.**  
**klo: 12**

Muistikävelyille ei tarvitse  
ilmoittautua etukäteen.

Lisätiedot  
040 594 0954/ Sini  
tai  
[muistiluotsi@ksmuisti.fi](mailto:muistiluotsi@ksmuisti.fi)



**Keski-Suomen  
Muistiyhdistys ry**  
Muistiliiton jäsen



# Hyvän mielen MUISTIKÄVELYT

Kävelemme yhdessä  
leppoisan lenkin  
lähiympäristössä.  
Muistikävelyt ovat  
tarkoitettu muistisairautta  
sairastaville ja heidän  
läheisilleen.

Kokoonnumme yhdistyksen  
tiloissa (Rauhankatu 1),  
josta lähdemme **noin**  
**tunnin kävelylle.**

*Tule mukaan!*

**Kesäkuun keskiviikot:**  
**3.6., 10.6., 17.6. ja 24.6.**  
**klo: 12**

Muistikävelyille ei tarvitse  
ilmoittautua etukäteen.

Lisätiedot  
040 594 0954/ Sini  
tai  
[muistiluotsi@ksmuisti.fi](mailto:muistiluotsi@ksmuisti.fi)



**Keski-Suomen  
Muistiyhdistys ry**  
Muistiliiton jäsen

