

MuistiOvet-valmennus

Jyväskylä kevät 2026

MuistiOvet-valmennus tarjoaa tietoa, taitoa ja vertaistukea sinulle, jonka läheinen on sairastunut muistisairauteen. Valmennuksessa käsitellään alustusten ja keskustelujen avulla keskeisiä omaishoitajuuteen ja muistisairauteen liittyviä teemoja.

Valmennus koostuu neljästä tapaamisesta kahden viikon välein klo 13-16.

21.4. Omaishoito osana elämää

5.5. Palvelut omaishoitajan tukena

19.5. Muutos osana elämää

2.6. Voimaa vertaistuesta

21.4. & 19.5. Omaishoitajien toimistolla (Väinönkatu 28 A 4b)

5.5. & 2.6. Muistiyhdistyksen toimistolla (Rauhankatu 1)

Valmennus toteutetaan ryhmämuotoisena. Mukaan mahtuu 8 osallistujaa.

Valmennus on tarkoitettu ensisijaisesti niille läheisille, joilla ei ole virallista omaishoitosopimusta.

Osallistuminen ei vaadi yhdistyksen jäsenyyttä.

Tapaamisiin sisältyy kahvitarjoilu.

Ilmoittautuminen valmennukseen viimeistään 14.4.2026 mennessä.

ILMOITTAUTUMINEN JA LISÄTIEDOT:

Lea Jokela

p. 044 561 4926

muistiluotsi@ksmuisti.fi

Inka Pakkala

p. 050 409 6975

keskisuomenomaishoitajat@gmail.com



Muistiluotsi
asiantuntija- ja tukikeskus
Keski-Suomi



Keski-Suomen
Omaishoitajat ry