

Aivoviikko 2026

“Pääsi parhaaksi - aivoterveysttä pienillä teoilla”

Keski-Suomen Muistiyhdistyksen Aivoviikon tilaisuus

Kansalaistoiminnankeskus Matarassa, Matara-
sali, 2. kerros, Matarankatu 6 A1 Jyväskylä

KESKIVIKKONA 11.3.2026 klo 14-15.30

Musiikkia aivoille

Musiikin hyvinvointivaikutukset, Riitta Karvonen
Yhteislauluja laulattaa ja säestää Kirsi Asplund
Aivoterveellinen välipala!

Ilmoittautuminen 8.3.2026 mennessä
muistiluotsi@ksmuisti.fi tai puh. 044 061 4928

Lämpimästi tervetuloa!



**Keski-Suomen
Muistiyhdistys ry**
Muistiliiton jäsen