



# Viitasaaren LÄHEISTEN RYHMÄ



***Tule mukaan muistisairaiden läheisten ryhmään!***

Muistisairaiden omaishoitajille ja muille läheisille tauko arjen keskellä; kokemustenvaihtoa, tietoa ja virkistystä.

Kokoonnumme samaan aikaan muistiryhmän kanssa Viitasaaren kaupungintalon kaupungin-  
hallituksen huoneessa (Keskitie 10)  
**kerran kuukaudessa torstaisin  
klo 13-14.30.**

**2026 KEVÄT:**

**torstaisin klo 13-14.30**

**22.1., 19.2., 19.3., 23.4.**

**ja 21.5.**

*Muutokset ovat mahdollisia.*

Ryhmän osallistujamäärä on rajattu. **Ryhmään hakeudutaan ottamalla yhteyttä ohjaajaan.** Toimintaan osallistuminen ei vaadi yhdistyksen jäsenyyttä.

**ILMOITTAUTUMINEN JA LISÄTIEDOT:**



Sari Sutela,  
muistiluotsi  
p. 040 847 4650  
muistiluotsi@ksmuisti.fi



**Muistiluotsi**  
asiantuntija- ja tukikeskus  
Keski-Suomi