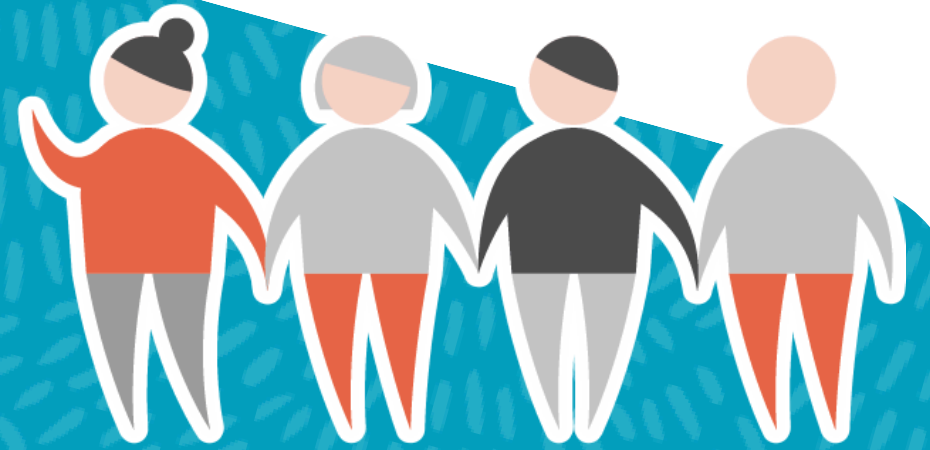


Työikäisten MUISTIN- VIRKISTYSRYHMÄ



Tule mukaan työikäisten muistinvirkistysryhmään!

Ryhmä on tarkoitettu työikäisenä (alle 70-vuotiaana) muistisairauteen sairastuneille henkilöille. Ryhmä tarjoaa kokemusten vaihtoa, tietoa ja virkistystä vaihtelevan toiminnan ja tehtävien merkeissä.

Kokoonnumme Keski-Suomen Muistiyhdistyksen tiloissa (Rauhankatu 1, Jyväskylä) **kahden viikon välein torstaisin klo 13–14.30.** Ryhmää ohjaa muistiluotsi.

Kevään 2026 päivämäärät:

torstaisin klo 13–14.30

**22.1., 5.2., 19.2., 5.3., 19.3.,
2.4., 16.4., 30.4. ja 28.5.**

Ryhmän osallistujamäärä on rajattu. **Ryhmään hakeudutaan ottamalla yhteyttä ohjaajaan.** Toimintaan osallistuminen ei vaadi yhdistyksen jäsenyyttä.

p. 040 594 0954
muistiluotsi@ksmuisti.fi



Muistiluotsi
asiantuntija- ja tukikeskus
Keski-Suomi