

Keski-Suomen Muistiluotsi: TYÖIKÄISENÄ SAIRASTUNEIDEN LÄHEISTEN VERTAISRYHMÄ



Jyväskylässä

***Tervetuloa mukaan alle 70-vuotiaiden
muistisairaiden läheisten vertaistoimintaan!***

Vertaisryhmässä tapaat samankaltaisessa elämäntilanteessa olevia ihmisiä vaihtelevan toiminnan merkeissä.

Kokoonnumme Muistiyhdistyksen toimistolla (Rauhankatu 1, Jkl)

**kerran kuukaudessa
maanantaisin klo 16-17.30.**

Ryhmää ohjaa muistiluotsi.
Toimintaan osallistuminen ei vaadi yhdistyksen jäsenyyttä.

2026 KEVÄT

maanantaisin klo 16-17.30

12.1., 9.2., 9.3., 13.4. ja 11.5.

*Muutokset ovat mahdollisia.
Ryhmään voi osallistua myös
muualta Keski-Suomen alueelta.
Samaan aikaan kokoontuu
sairastuneiden ryhmä.*

ILMOITTAUTUMINEN JA LISÄTIEDOT:



Lea Jokela,
muistiluotsi
p. 044 561 4926
muistiluotsi@ksmuisti.fi

”Aidosti kuullen, välittäen ja luottamuksella.”



Muistiluotsi
asiantuntija- ja tukikeskus
Keski-Suomi