

A lightbulb with orange rays emanating from it, positioned above four stylized human figures holding hands in a line. The background is a blue textured shape.

Suolahden

MUISTIRYHMÄ

Muistiryhmä on tarkoitettu muistisairautta sairastaville henkilöille. Ryhmä tarjoaa kokemustenvaihtoa, tietoa ja virkistystä vaihtelevan toiminnan ja tehtävien merkeissä.

Ryhmää ohjaa muistiluotsi. Osallistuminen ei vaadi yhdistyksen jäsenyyttä.

OMAISHOITAJIEN JA LÄHEISTEN RYHMÄ

Omaishoitajille ja muille läheisille tauko arjen keskellä. Vertaiskeskusteluja, tietoa ja virkistystä.

Ryhmää ohjaa Keski-Suomen Omaishoitajien työntekijä. Osallistuminen ei vaadi yhdistyksen jäsenyyttä tai omaishoidon tuen piiriin kuulumista.

Ryhmät kokoontuvat samaan aikaan, mutta niihin voi osallistua yksinkin.

***Kokoonnumme Suopungin kokoussalissa
(Riihijärvenkatu 2 A)
kerran kuukaudessa torstaisin klo 13-14.30***

Kevään 2026 ajankohdat: 15.1., 12.2., 12.3., 9.4. ja 7.5.

ILMOITTAUTUMINEN JA LISÄTIEDOT:

p. 044 761 4925
muistiluotsi@ksmuisti.fi

p. 050 409 6975
keskisuomenomaishoitajat@
gmail.com



Muistiluotsi
asiantuntija- ja tukikeskus
Keski-Suomi



**Keski-Suomen
Omaishoitajat ry**