

A lightbulb with orange rays emanating from it, positioned above four stylized human figures holding hands in a line. The background is a blue gradient with a white dotted line.

Saarijärven

MUISTIRYHMÄ

OMAISHOITAJIEN JA LÄHEISTEN RYHMÄ

Muistiryhmä on tarkoitettu muistisairautta sairastaville henkilöille. Ryhmä tarjoaa kokemustenvaihtoa, tietoa ja virkistystä vaihtelevan toiminnan ja tehtävien merkeissä.

Ryhmää ohjaa muistiluotsi. Osallistuminen ei vaadi yhdistyksen jäsenyyttä.

Omaishoitajille ja muille läheisille tauko arjen keskellä. Vertaiskeskusteluja, tietoa ja virkistystä.

Ryhmää ohjaa Keski-Suomen Omaishoitajien työntekijä. Osallistuminen ei vaadi yhdistyksen jäsenyyttä tai omaishoidon tuen piiriin kuulumista.

Ryhmät kokoontuvat samaan aikaan, mutta niihin voi osallistua yksinkin.

***Kokoonnumme Saarijärven kaupungintalolla
Rahkola-salissa (Sivulantie 11)
kerran kuukaudessa tiistaisin klo 13-14.30;***

Kevään 2026 ajankohdat: 20.1., 17.2., 17.3., 14.4. ja 12.5.

ILMOITTAUTUMINEN JA LISÄTIEDOT:

p. 044 761 4925
muistiluotsi@ksmuisti.fi

p. 050 513 2105/
050 409 6975
keskisuomenomaishoitajat@
gmail.com



Muistiluotsi
asiantuntija- ja tukikeskus
Keski-Suomi



**Keski-Suomen
Omaishoitajat ry**