

Naisten MUISTIN- VIRKISTYSRYHMÄ



Tule mukaan naisten muistinvirkistysryhmään!

Ryhmä on tarkoitettu varhaisen vaiheen muistisairautta sairastaville naisille. Ryhmä tarjoaa kokemusten vaihtoa, tietoa ja virkistystä vaihtelevan toiminnan ja tehtävien merkeissä.

Kokoonnumme Keski-Suomen Muistiyhdistyksen tiloissa (Rauhankatu 1, Jyväskylä) **kahden viikon välein torstaisin klo 10–11.30.** Ryhmää ohjaa muistiluotsi.

Kevään 2026 päivämäärät:

torstaisin klo 10–11.30

**15.1., 29.1., 12.2., 26.2.,
12.3., 26.3., 9.4., 23.4., 7.5.,
ja 21.5.**

Ryhmän osallistujamäärä on rajattu. **Ryhmään hakeudutaan ottamalla yhteyttä ohjaajaan.** Toimintaan osallistuminen ei vaadi yhdistyksen jäsenyyttä.

p. 040 594 0954
muistiluotsi@ksmuisti.fi



Muistiluotsi
asiantuntija- ja tukikeskus
Keski-Suomi