



Jämsän

MUISTIRYHMÄ

.....

Tule mukaan Jämsän muistiryhmään!

Ryhmä on tarkoitettu muistisairautta sairastaville henkilöille. Ryhmä tarjoaa kokemustenvaihtoa, tietoa ja virkistystä vaihtelevan toiminnan ja tehtävien merkeissä.

Kokoonnumme Jämsän Muistiyhdistyksen tiloissa (Lindemaninkatu 1) **kerran kuukaudessa tiistaisin klo 13–14.30.**

Ryhmää ohjaa muistiluotsi. Toimintaan osallistuminen ei vaadi yhdistyksen jäsenyyttä.

Kevään 2026 päivämäärät:

Tiistaisin klo 13–14.30

20.1., 17.2., 17.3., 14.4. ja 12.5.

Muistiryhmä kokoontuu samaan aikaan läheisten ryhmän kanssa.

Ryhmän osallistujamäärä on rajattu. **Ryhmään hakeudutaan ottamalla yhteyttä ohjaajaan.**



Sari Sutela,
muistiluotsi
p. 040 847 4650
muistiluotsi@ksmuisti.fi



Muistiluotsi
asiantuntija- ja tukikeskus
Keski-Suomi