

Jämsän

MUISTIN- VIRKISTYSRYHMÄ



Tule mukaan Jämsän muistinvirkistysryhmään!

Ryhmä on tarkoitettu varhaisen vaiheen muistisairautta sairastaville henkilöille. Ryhmä tarjoaa kokemusten vaihtoa, tietoa ja virkistystä vaihtelevan toiminnan merkeissä.

Kokoonnumme Jämsän Muistiyhdistyksen tiloissa (Lindemaninkatu 1) **kahden viikon välein tiistaisin klo 10–11.30.**

Ryhmää ohjaa muistiluotsi. Toimintaan osallistuminen ei vaadi jäsenyyttä.

Kevään 2026 päivämäärät:

Tiistaisin klo 10–11.30

**20.1., 3.2., 17.2., 3.3., 17.3.,
31.3., 14.4., 28.4., 12.5. ja 26.5.**

Joka toisella kerralla samaan aikaan kokoontuu läheisten ryhmä.

Ryhmän osallistujamäärä on rajattu. **Ryhmään hakeudutaan ottamalla yhteyttä ohjaajaan.**

p. 040 594 0954
muistiluotsi@ksmuisti.fi



Muistiluotsi
asiantuntija- ja tukikeskus
Keski-Suomi