



Jämsä

LÄHEISTEN RYHMÄ

.....

KLO 10

Tule mukaan läheisten ryhmään!

Muistisairautta sairastavien läheisille tauko arjen keskellä; kokemustenvaihtoa, tietoa ja virkistystä.

Kokoonnumme Jämsän Muistiyhdistyksen tiloissa (Lindemaninkatu 1) **kerran kuukaudessa tiistaisin klo 10–11.30.**

Toimintaan osallistuminen ei vaadi yhdistyksen jäsenyyttä. Ryhmää ohjaa muistiluotsi.

Kevään 2026 päivämäärät:

Tiistaisin klo 10–11.30

20.1., 17.2., 17.3., 14.4. ja 12.5.

Samaan aikaan kokoontuu muistinvirkistysryhmä sairastuneille.

Ryhmän osallistujamäärä on rajattu. **Ryhmään hakeudutaan ottamalla yhteyttä ohjaajaan.**



Sari Sutela,
muistiluotsi
p. 040 847 4650
muistiluotsi@ksmuisti.fi



Muistiluotsi
asiantuntija- ja tukikeskus
Keski-Suomi