



Jämsä

LÄHEISTEN RYHMÄ

.....

KLO 13

Tule mukaan läheisten ryhmään!

Muistisairautta sairastavien läheisille tauko arjen keskellä; kokemustenvaihtoa, tietoa ja virkistystä.

Kokoonnumme Jämsän Muistiyhdistyksen tiloissa (Lindemaninkatu 1) **kerran kuukaudessa tiistaisin klo 13–14.30.**

Ryhmää ohjaa muistiluotsi. Toimintaan osallistuminen ei vaadi yhdistyksen jäsenyyttä.

Kevään 2026 päivämäärät:

Tiistaisin klo 13–14.30

20.1., 17.2., 17.3., 14.4. ja 12.5.

Samaan aikaan kokoontuu muistiryhmä sairastuneille. Ryhmän osallistujamäärä on rajattu. **Ryhmään hakeudutaan ottamalla yhteyttä ohjaajaan.**

p. 040 594 0954
muistiluotsi@ksmuisti.fi



Muistiluotsi
asiantuntija- ja tukikeskus
Keski-Suomi