

Äänekosken



MUISTIRYHMÄ

OMAISHOITAJIEN JA LÄHEISTEN RYHMÄ

Muistiryhmä on tarkoitettu muistisairautta sairastaville henkilöille. Ryhmä tarjoaa kokemustenvaihtoa, tietoa ja virkistystä vaihtelevan toiminnan ja tehtävien merkeissä.

Ryhmää ohjaa muistiluotsi. Osallistuminen ei vaadi yhdistyksen jäsenyyttä.

***Tapaamme kaupungintalon
kokoushuoneessa 123
(Hallintokatu 4)***

Omaishoitajille ja muille läheisille tauko arjen keskellä. Vertaiskeskusteluja, tietoa ja virkistystä.

Ryhmää ohjaa Ääneseudun Omaishoitajien vapaaehtoinen. Osallistuminen ei vaadi yhdistyksen jäsenyyttä tai omaishoidon tuen piiriin kuulumista.

***Tapaamme Rinkelissä
(Kauppakatu 23)***

kerran kuukaudessa keskiviikkoisin klo 13-14.30

Kevään 2026 ajankohdat: 21.1., 18.2., 18.3., 15.4. ja 13.5.

Ryhmät kokoontuvat samaan aikaan, mutta niihin voi osallistua yksinkin.

ILMOITTAUTUMINEN JA LISÄTIEDOT:

muistiluotsi Enni Leppänen
p. 044 761 4925/ muistiluotsi@ksmuisti.fi



**Keski-Suomen
Muistiyhdistys ry**
Muistiliiton jäsen



**Ääneseudun
Omaishoitajat ry**