

Äänekosken



MUISTIN- VIRKISTYSRYHMÄ

Tule mukaan muistinvirkistysryhmään!

Ryhmä on tarkoitettu varhaisen vaiheen muistisairautta sairastaville henkilöille. Ryhmä tarjoaa kokemustenvaihtoa, tietoa ja virkistystä vaihtelevan toiminnan ja tehtävien merkeissä.

Kokoonnumme kaupungintalon kokoushuoneessa 123,
(Hallintokatu 4, Äänekoski)
kahden viikon välein
maanantaisin klo 13-14.30.

Kevään 2026 päivämäärät:
maanantaisin klo 13-14.30

**19.1., 2.2., 16.2., 2.3., 16.3.,
30.3., 13.4., 27.4., 11.5. ja
25.5.**

Muutokset ovat mahdollisia.

Ryhmän osallistujamäärä on rajattu. **Ryhmään hakeudutaan ottamalla yhteyttä ohjaajaan.** Toimintaan osallistuminen ei vaadi yhdistyksen jäsenyyttä.

ILMOITTAUTUMINEN JA LISÄTIEDOT:



Enni Leppänen,
muistiluotsi
p. 044 761 4925
muistiluotsi@ksmuisti.fi



Muistiluotsi
asiantuntija- ja tukikeskus
Keski-Suomi