

Keski-Suomen Muistiluotsi: MUISTIRYHMÄ



Palokka

Onko sinulla tai läheiselläsi todettu muistisairaus?

Muistiryhmässä tapaat samankaltaisessa elämäntilanteessa olevia ihmisiä vaihtelevan toiminnan merkeissä.

Kokoonnumme Palokan kirjaston Hilja-tilassa (Koivutie 5).

Ryhmää ohjaa muistiluotsi. Toimintaan osallistuminen ei vaadi yhdistyksen jäsenyyttä.

Kevään 2026 päivämäärät:

maanantaisin klo 13-14.30

26.1., 23.2., 23.3., 27.4. ja 25.5.

Muutokset ovat mahdollisia.

ILMOITTAUTUMINEN JA LISÄTIEDOT:



Lea Jokela,
muistiluotsi
p. 044 561 4926
muistiluotsi@ksmuisti.fi

"Aidosti kuullen, välittäen ja luottamuksella."



Muistiluotsi
asiantuntija- ja tukikeskus
Keski-Suomi