

Muuramen

MUISTIRYHMÄ



OMAISHOITAJIEN JA LÄHEISTEN RYHMÄ

Muistiryhmä on tarkoitettu muistisairautta sairastaville henkilöille. Ryhmä tarjoaa kokemustenvaihtoa, tietoa ja virkistystä vaihtelevan toiminnan ja tehtävien merkeissä.

Ryhmää ohjaa muistiluotsi.

Osallistuminen ei vaadi yhdistyksen jäsenyyttä.

Omaishoitajille ja muille läheisille tauko arjen keskellä. Vertaiskeskusteluja, tietoa ja virkistystä.

Ryhmää ohjaa Keski-Suomen Omaishoitajien työntekijä.

Osallistuminen ei vaadi yhdistyksen jäsenyyttä tai omaishoidon tuen piiriin kuulumista.

***Kokoonnumme Nuorisoseurantalo Tasankolassa
(Mikkolantie 6) kerran kuukaudessa
keskiviikkoisin klo 13-14.30***

Kevään 2026 ajankohdat: 21.1., 18.2., 18.3., 15.4. ja 13.5.

ILMOITTAUTUMINEN JA LISÄTIEDOT:

p. 044 561 4926
muistiluotsi@ksmuisti.fi

p. 050 409 6975
keskisuomenomaishoitajat@gmail.com



Muistiluotsi
asiantuntija- ja tukikeskus
Keski-Suomi



**Keski-Suomen
Omaishoitajat ry**