

Keski-Suomen Muistiluotsi: MUISTIRYHMÄ



Jyväskylä

Onko sinulla tai läheiselläsi todettu muistisairaus?

Muistiryhmässä tapaat samankaltaisessa elämäntilanteessa olevia ihmisiä vaihtelevan toiminnan ja keskustelun merkeissä.

Kokoonnumme muistiyhdistyksen toimistolla (Rauhankatu 1).

Läheisille ja sairastuneille on mahdollisuus rinnakkaisiin vertaistapaamisiin.

Kevät 2026 päivämäärät:

keskiviikkoisin klo 13-14.30

28.1., 25.2., 25.3., 22.4. ja 20.5.

Ryhmiä ohjaavat muistiluotsin työntekijät. Toimintaan osallistuminen ei vaadi yhdistyksen jäsenyyttä.

Muutokset ovat mahdollisia.

ILMOITTAUTUMINEN JA LISÄTIEDOT:



Lea Jokela
muistiluotsi
p. 044 561 4926

Sari Sutela
muistiluotsi
p. 040 847 4650

muistiluotsi@ksmuisti.fi



"Aidosti kuullen, välittäen ja luottamuksella."



Muistiluotsi
asiantuntija- ja tukikeskus
Keski-Suomi