

Jyväskylän

MUISTIN- VIRKISTYSRYHMÄ



Tule mukaan muistinvirkistysryhmään!

Ryhmä on tarkoitettu varhaisen vaiheen muistisairautta sairastaville henkilöille. Ryhmä tarjoaa tietoa, kokemustenvaihtoa ja virkistystä vaihtelevan toiminnan merkeissä.

Kokoonnumme Keski-Suomen Muistiyhdistyksen tiloissa, (Rauhankatu 1, Jyväskylä).

Ryhmää ohjaa muistiluotsi. Toimintaan osallistuminen ei vaadi jäsenyyttä.

Kevään 2026 päivämäärät:

tiistaisin klo 10-11.30

**20.1., 3.2., 17.2., 3.3., 17.3.,
31.3., 14.4., 28.4., 12.5. ja 26.5**

Muutokset ovat mahdollisia.

ILMOITTAUTUMINEN JA LISÄTIEDOT:



Lea Jokela,
muistiluotsi
p. 044 561 4926
muistiluotsi@ksmuisti.fi

"Aidosti kuullen, välittäen ja luottamuksella."



Muistiluotsi
asiantuntija- ja tukikeskus
Keski-Suomi