



Mikä sinua liikuttaa?

Muistiliitto kehittää viestintämateriaalia, jonka avulla kannustetaan muistisairaita ja läheisiä kokeilemaan liikuntapalveluja. Tätä varten haluamme kuulla sinua.

Tule jakamaan kokemuksiasi liikkumisesta ja ideoimaan yhdessä muiden läsnäolijoiden kanssa hyviä keinoja jatkaa liikuntapalvelujen parissa. Voit saada samalla hyviä vinkkejä liikkumiseen kanssaosallistujilta. Rentoa keskustelua kahvikupin äärellä.

KENELLE: Muistisairaille ja läheisille

MITÄ: Keskustelua ja ideointia

MISSÄ: Keski-Suomen Muistiyhdistyksen tiloissa
(Rauhankatu 1, 40100 Jyväskylä)

MILLOIN: Torstaina 6.11. klo 10–11.30 ja klo 13–14.30 sekä
perjantaina 7.11. klo 12–13.30 (Tilaisuuksissa sama sisältö, valitse
itsellesi sopivin ajankohta)

Keskustelua ohjaa Muistiliiton asiantuntija Pinja Greijus.
Tarjolla kahvia ja pientä purtavaa.

**Ilmoittautumiset soittamalla, tekstiviestillä tai sähköpostitse
muistiluotsille pe 31.10. mennessä.**

Sini, p. 040 594 0954 tai muistiluotsi@ksmuisti.fi

Ilmoittautumisen yhteydessä kerro mille ajankohdalle osallistut.

Tervetuloa!