

Naisten MUISTIN- VIRKISTYSRYHMÄ



Tule mukaan naisten muistinvirkistysryhmään!

Ryhmä on tarkoitettu varhaisen vaiheen muistisairautta sairastaville naisille. Ryhmä tarjoaa kokemusten vaihtoa, tietoa ja virkistystä vaihtelevan toiminnan ja tehtävien merkeissä.

Kokoonnumme Keski-Suomen Muistiyhdistyksen tiloissa (Rauhankatu 1, Jyväskylä) **kahden viikon välein torstaisin klo 10–11.30.**

Syksyn 2025 päivämäärät:

torstaisin klo 10–11.30

**21.8., 4.9., 18.9., 2.10.,
16.10., 30.10., 13.11., 27.11.
ja 11.12.**

Ryhmää ohjaa muistiluotsi. Toimintaan osallistuminen ei vaadi yhdistyksen jäsenyyttä.

ILMOITTAUTUMINEN JA LISÄTIEDOT:



Sini Sanaslahti,
muistiluotsi
p. 040 594 0954
muistiluotsi@ksmuisti.fi

”Aidosti kuullen, välittäen ja luottamuksella.”



Muistiluotsi
asiantuntija- ja tukikeskus
Keski-Suomi