

Keski-Suomen Muistiluotsi: MUISTIRYHMÄ



Laukaa

Onko sinulla tai läheiselläsi todettu muistisairaus?

Muistiryhmä on tarkoitettu muistisairauteen sairastuneille ja heidän läheisilleen.

Ryhmässä tapaat samanlaisessa elämäntilanteessa olevia ihmisiä vaihtelevan toiminnan merkeissä. Läheisille on varattu mahdollisuus omaan vertaiskeskusteluun toisessa tilassa ryhmän aikana.

SYKSY 2025

Keskiviikkoisin klo 10-11.30

20.8. / 17.9. / 15.10. / 12.11. / 10.12.

Ryhmää ohjaa muistiluotsi. Toimintaan osallistuminen ei vaadi yhdistyksen jäsenyyttä.

Ryhmät kokoontuvat Laukaan Kirjastolla (Vuojärventie 2, Laukaa) Mikäli kirjaston ovi ei ole auki, odota ovella työntekijää.

ILMOITTAUTUMINEN JA LISÄTIEDOT:



Sari Sutela,
muistiluotsi
p. 040 847 4650
muistiluotsi@ksmuisti.fi

"Aidosti kuullen, välittäen ja luottamuksella."



Muistiluotsi
asiantuntija- ja tukikeskus
Keski-Suomi