

Jyväskylän

MUISTIN- VIRKISTYSRYHMÄ



Tule mukaan muistinvirkistysryhmään!

Ryhmä on tarkoitettu varhaisen vaiheen muistisairautta sairastaville henkilöille. Ryhmä tarjoaa kokemustenvaihtoa, tietoa ja virkistystä vaihtelevan toiminnan merkeissä.

Kokoonnumme Keski-Suomen Muistiyhdistyksen tiloissa, (Rauhankatu 1, Jyväskylä).

Ryhmää ohjaa muistiluotsi. Toimintaan osallistuminen ei vaadi jäsenyyttä.

Syksyn 2025 päivämäärät:

tiistaisin klo 10-11.30

**19.8., 2.9., 16.9., 30.9., 14.10.,
28.10., 11.11., 25.11., 9.12.**

Muutokset ovat mahdollisia.

ILMOITTAUTUMINEN JA LISÄTIEDOT:



Lea Jokela,
muistiluotsi
p. 044 561 4926
muistiluotsi@ksmuisti.fi

"Aidosti kuullen, välittäen ja luottamuksella."



Muistiluotsi
asiantuntija- ja tukikeskus
Keski-Suomi