



Jämsän

MUISTIRYHMÄ

.....

Tule mukaan Jämsän muistiryhmään!

Ryhmä on tarkoitettu muistisairautta sairastaville henkilöille. Ryhmä tarjoaa kokemustenvaihtoa, tietoa ja virkistystä vaihtelevan toiminnan ja tehtävien merkeissä.

Kokoonnumme Jämsän Muistiyhdistyksen tiloissa (Lindemaninkatu 1) **kerran kuukaudessa tiistaisin klo 13–14.30.**

Ryhmää ohjaa muistiluotsi.

Syksyn 2025 päivämäärät:

tiistaisin klo 13–14.30

12.8., 9.9., 7.10., 4.11. ja 2.12.

Muistiryhmä kokoontuu samaan aikaan läheisten ryhmän kanssa.

Kaikkiin muistiluotsien ohjaamiin ryhmiin tullaan ilmoittautumisen kautta. Toimintaan osallistuminen ei vaadi yhdistyksen jäsenyyttä.

ILMOITTAUTUMINEN JA LISÄTIEDOT:



Sari Sutela,
muistiluotsi
p. 040 847 4650
muistiluotsi@ksmuisti.fi



Muistiluotsi
asiantuntija- ja tukikeskus
Keski-Suomi