

Jämsän

MUISTIN-

VIRKISTYSRYHMÄ



Tule mukaan Jämsän muistinvirkistysryhmään!

Ryhmä on tarkoitettu varhaisen vaiheen muistisairautta sairastaville henkilöille. Ryhmä tarjoaa kokemusten vaihtoa, tietoa ja virkistystä vaihtelevan toiminnan merkeissä.

Kokoonnumme Jämsän Muistiyhdistyksen tiloissa (Lindemaninkatu 1) **kahden viikon välein tiistaisin klo 10–11.30.**

Toimintaan osallistuminen ei vaadi jäsenyyttä.

Syksyn 2025 päivämäärät:

tiistaisin klo 10–11.30

12.8., 26.8., 9.9., 23.9., 7.10., 21.10., 4.11., 18.11. ja 2.12.

Ryhmää ohjaa muistiluotsi.

Joka toisella kerralla samaan aikaan kokoontuu läheisten ryhmä.

ILMOITTAUTUMINEN JA LISÄTIEDOT:



Sini Sanaslahti,
muistiluotsi
p. 040 594 0954
muistiluotsi@ksmuisti.fi



Muistiluotsi
asiantuntija- ja tukikeskus
Keski-Suomi