



Jämsä

LÄHEISTEN RYHMÄ

.....

KLO 10

Tule mukaan läheisten ryhmään!

Muistisairautta sairastavien läheisille tauko arjen keskellä; kokemustenvaihtoa, tietoa ja virkistystä.

Kokoonnumme Jämsän Muistiyhdistyksen tiloissa (Lindemaninkatu 1) **kerran kuukaudessa tiistaisin klo 10–11.30.**

Toimintaan osallistuminen ei vaadi yhdistyksen jäsenyyttä.

Syksyn 2025 päivämäärät:

Tiistaisin klo 10–11.30

**12.8., 9.9., 7.10., 4.11. ja
2.12.2025**

Samaan aikaan kokoontuu muistinvirkistysryhmä sairastuneille. Kokoonnumme yhteisille kahville ja jatkamme sitten omissa ryhmissä.

ILMOITTAUTUMINEN JA LISÄTIEDOT:



Sari Sutela,
muistiluotsi
p. 040 847 4650
muistiluotsi@ksmuisti.fi

”Aidosti kuullen, välittäen ja luottamuksella.”



Muistiluotsi
asiantuntija- ja tukikeskus
Keski-Suomi